

Расписание занятий МБУ ДО ДЮЦ на 2022-2023 уч.год

малый спортивный зал						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> волейбол дев. Зиновьев И.А.			<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> волейбол мл.гр. Мамонова Н.А.	<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Баскетбол Шпенькова Н.П.	<u>13.00-13.45/ 13.50-14.35</u> лыжи Хватков Р.С.	
<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50</u> волейбол мл.гр. Мамонова Н.А.	<u>15.45-16.30 / 16.35-17.20</u> лыжи Хватков Р.С.	<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> волейбол дев. Зиновьев И.А.	<u>15.45-16.30 / 16.35-17.20</u> лыжи Хватков Р.С.	<u>15.45-16.30 / 16.35-17.20</u> волейбол дев. Зиновьев И.А.		
	<u>17.30 -18.15 / 18.20-19.05</u> дош. Хватков Р.С.	<u>17.30 -18.15 / 18.20-19.05</u> дош.Хватков Р.С.	<u>17.30-18.15/18.20-19.05</u> ОФП Мамонова Н.А.	<u>17.30-18.15/18.20-19.05</u> дош.Хватков Р.С.		
большой спортивный зал						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> мини-футбол Хватков Р.С.	<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> баскетбол Шпенькова Н.П.	<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> мини-футбол Хватков Р.С.	<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> волейбол юноши Зиновьев И.А.	<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> мини-футбол Хватков Р.С.	<u>13.00-13.45/ 13.50-14.35</u> мини-футбол Калеев А.В.	<u>12.00-12.45/12.50-13.35</u> волейбол. юноши Зиновьев И.А.
<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50</u> мини-футбол Калеев А.В.	<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50</u> волейбол ст. гр. Мамонова Н.А.	<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50</u> волейбол юноши Зиновьев И.А.	<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50</u> баскетбол Шпенькова	<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50 00</u> волейбол ст. гр. Мамонова Н.А.	<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> футбол Калеев А.В.	<u>14.0014/14.50.45.35</u> баскетбол Шпенькова Н.П.
<u>18.00-18.45/ 18.50-19.35</u> волейбол ст. гр. Мамонова Н.А.	<u>18.00-18.45/ 18.50-19.35</u> баскетбол Шпенькова Н.П.	<u>18.00-18.45/ 18.50-19.35</u> футбол Калеев А.В.	<u>18.00-18.45/ 18.50-19.35</u> баскетбол Шпенькова Н.П.	<u>18.00-18.45/ 18.50-19.35</u> футбол Калеев А.В.		<u>16.00-16.45/16.50-17.35</u> волейбол мл.гр. Мамонова Н.А.
тренажерный зал						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<u>16.30-17.15/ 17.20 -18.05</u> арм.Ханявин А.А.	<u>14.00-14.45/ 14.50-15.35</u> ОФП Зиновьев И.А.	<u>14.30-15.15/ 15.20-16.05</u> ОФП Мамонова Н.А.	<u>16.15-17.00/ 17.05-17.50</u> ОФП Зиновьев И.А.	<u>17.30-18.15/ 18.20 -19.05</u> пауэр. Зиновьев И.А.		<u>13.45-14.30/14.35-15.20</u> ОФП Зиновьев И.А.
<u>18.15-19.00/19.05-19.50</u> арм. Ханявин А.А.	<u>15.50-16.35/16.40-17.25</u> пауэрлифтинг Зиновьев И.А.	<u>16.30-17.15/ 17.20 - 18.05</u> арм.Ханявин А.А.	<u>18.00-18.45/ 18.50-19.35</u> пауэрлифтинг Зиновьев И.А.	<u>19.15-20.00/ 20.05-20.50</u> арм. Ханявин А.А.		
		<u>18.15-19.00/19.05-19.50</u> арм. Ханявин А.А.				
зал для занятий вольной борьбой						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<u>13.00-13.45/ 13.50-14.35</u> в/б мл.гр		<u>13.00-13.45/ 13.50-14.35</u> в/б мл.гр		<u>13.00-13.45/ 13.50-14.35</u> в/б мл.гр	<u>13.00-13.45/ 13.50-14.35</u> ОФ П 1	
<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> в/б сред.гр	<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> ОФП 1	<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> в/б сред.гр	<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> ОФ П 1	<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> в/б сред.гр	<u>14.45-15.30/ 15.35-16.20</u> ОФ П 2	
<u>16.30-17.15/17.20-18.05</u> стар.гр.	<u>16.30-17.15/17.20-18.05</u> ОФП 2	<u>16.30-17.15/17.20-18.05</u> стар.гр	<u>16.30-17.15/17.20-18.05</u> ОФП 2	<u>16.30-17.15/17.20-18.05</u> стар.гр.		

