УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ ДО ДЮЦ
Шпеньковой Н.П.
от 1.10.2026 № 9 о.д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО «Детско-юношеский центр»
на 2026-2027 учебный год

№	ФИО тренера-преподавателя	Группа/год обучения	Количество часов в неделю	Количество учащихся	Количество групп	Общая нагрузка в неделю
1.ВОЛЬНАЯ БОРЬБА (ДООП/срок реализации 3 года)						
1	Базанов В.В.	СОГ-2	6	13	1	6
		СОГ-2	6	16	1	6
		СОГ-3	6	12	1	6
Общее количество				**41**	**3**	**18**
2.ВОЛЕЙБОЛ (ДООП/ срок реализации 3 года)						
2	Мамонова Н.А.	СОГ-2	6	27	1	6
		СОГ-1	6	17	1	6
3	Калеев А.В.	СОГ-1	6	14	1	6
		СОГ-3	6	15	1	6
Общее количество				**73**	**4**	**24**
3.БАСКЕТБОЛ (ДООП/ срок реализации 3 года)						
4	Шпенькова Н.П.	СОГ-3	6	24	1	6
		СОГ-3	6	22	1	6
Общее количество				**46**	**2**	**12**
4.МИНИ-ФУТБОЛ (ДООП/срок реализации 3 года)						
5	Чарыгин С.М.	СОГ-2	6	16	1	6
		СОГ-2	6	16	1	6
Общее количество				**32**	**2**	***12***
5.ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (ДООП/срок реализации 3 года)						
8	Зиновьев И.А.	СОГ-3	6	13	1	6
		СОГ-1	6	16	1	6
	Базанов В.В	СОГ-1	6	15	1	6
	Шпенькова Н.П.	СОГ-1	4	18	1	4
10	Мамонова Н.А.	СОГ-3	4	16	1	4
Общее количество				**78**	**4**	**26**
6.АРМРЕСТЛИНГ(ДООП/срок реализации 3 года)						
11	Ханявин А.А.	СОГ-2	6	14	1	6
		СОГ-3	6	16	1	6
Общее количество				**30**	***2***	***12***
	7.ПАУЭРЛИФТИНГ(ДООП/срок реализации 3 года)					
12	Зиновьев И.А.	СОГ-3	6	17	1	6
		СОГ-3	6	15	1	6
		СОГ-1	6	16	1	6
		СОГ-1	6	15	1	6
Общее количество				**63**	**4**	**24**

Общее количество групп-**23**, общее количество занимающихся-**363**человек
Общее количество занимающихся в двух или более секциях **171** человек.
Общая недельная нагрузка-**134** часов