

Утверждено:  
приказом директора  
МБУ ДО ДЮЦ  
Н.П.Шпеньковой  
от 02.09.2025 №105 од

## Расписание занятий МБУ ДО ДЮЦ на 2025-2026 уч.год

### Малый спортивный зал

| Понедельник | Вторник | Среда                                                                      | Четверг | Пятница                                         | Суббота | Воскресенье |
|-------------|---------|----------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------|---------|-------------|
|             |         | 17.00-17.45/17.50-18.35<br>мини-футбол<br>младшая группа(2)<br>Чарыгин С.М |         | 15.00-15.45/15.50-16.35<br>ОФП<br>Мамонова Н.А. |         |             |

### Большой спортивный зал

| Понедельник                                                            | Вторник                                                                  | Среда                                                                  | Четверг                                                                | Пятница                                                                  | Суббота | Воскресенье |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
| 15.00-15.45/15.50-16.35<br>волейбол<br>младшая группа<br>Мамонова Н.А. | 13.30-14.15/14.20-15.05<br>баскетбол<br>младшая группа<br>Шпенькова Н.П. | 15.00-15.45/15.50-16.35<br>волейбол<br>младшая группа<br>Мамонова Н.А. | 15.00-15.45/15.50-16.35<br>волейбол<br>младшая группа<br>Мамонова Н.А. | 13.30-14.15/14.20-15.05<br>баскетбол<br>младшая группа<br>Шпенькова Н.П. |         |             |
| 17.00-17.45/17.50-18.35<br>волейбол<br>старшая группа<br>Мамонова Н.А. | 15.15-16.00/16.05-16.50<br>баскетбол<br>старшая группа<br>Шпенькова Н.П. | 16.45-17.30/17.35-18.20<br>ОФП<br>Мамонова Н.А.                        | 18.00-18.45/18.50-19.35<br>волейбол<br>старшая группа<br>Мамонова Н.А. | 15.15-16.00/16.05-16.50<br>баскетбол<br>старшая группа<br>Шпенькова Н.П. |         |             |
|                                                                        | 17.00-17.45/17.50-18.35<br>мини-футбол<br>младшая группа<br>Чарыгин С.М  |                                                                        |                                                                        | 17.00-17.45/17.50-18.35<br>мини-футбол<br>младшая группа<br>Чарыгин С.М  |         |             |
|                                                                        | 18.45-19.30/19.35-20.20<br>мини-футбол<br>старшая группа<br>Чарыгин С.М  |                                                                        |                                                                        | 18.45-19.30/19.35-20.20<br>мини-футбол<br>старшая группа<br>Чарыгин С.М  |         |             |

## ПСШ «Содружество»

|                                                                       |  |                                                                       |                                                               |                                                                               |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>14.30-15.15 /15.20-16.05</u><br>волейбол<br>девочки<br>Калеев А.В. |  | <u>14.30-15.15 /15.20-16.05</u><br>волейбол<br>девочки<br>Калеев А.В. | <u>14.30-15.15/15.20-16.05</u><br>баскетбол<br>Шпенькова Н.П. | <u>14.30-15.15/15.20-16.05</u><br>волейбол<br>девочки<br>Калеев А.В.          | <u>13.15-14.00/14.05-14.50</u><br>Мини-футбол<br>младшая<br>группа(2)<br>Чарыгин С.М. |
| <u>16.15-17.00/17.05-17.50</u><br>волейбол<br>мальчики<br>Калеев А.В. |  | <u>16.15-17.00/17.05-17.50</u><br>волейбол<br>мальчики<br>Калеев А.В. | <u>16.15-17.00/17.05-17.50</u><br>баскетбол<br>Шпенькова Н.П. | <u>16.15-17.00/17.05-17.50</u><br>волейбол<br>мальчики<br>Калеев А.В.         | <u>15.00-15.45/15.50-16.35</u><br>Мини-футбол<br>младшая группа<br>Чарыгин С.М.       |
|                                                                       |  |                                                                       |                                                               | <u>18.00-18.45/18.50-19.35</u><br>Волейбол<br>старшая группа<br>Мамонова Н.А. | <u>16.45-17.30/17.35-18.20</u><br>Мини-футбол<br>старшая группа<br>Чарыгин С.М.       |

## Тренажерный зал (пауэрлифтинг)

| Понедельник                                                                             | Вторник                                                                                 | Среда                                                                                   | Четверг                                                                                 | Пятница                                                                                 | Суббота                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Младшая группа-1)<br>Зиновьев И.А. | <u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Младшая группа-2)<br>Зиновьев И.А. | <u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Младшая группа-1)<br>Зиновьев И.А. | <u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Младшая группа-2)<br>Зиновьев И.А. | <u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Младшая группа-1)<br>Зиновьев И.А. | <u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Младшая группа-2)<br>Зиновьев И.А. |
| <u>15.45- 16.30 / 16.35-17.20</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Средняя группа)<br>Зиновьев И.А.  | <u>15.45- 16.30 / 16.35-17.20</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Старшая группа)<br>Зиновьев И.А.  | <u>15.45- 16.30/16.35-17.20</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Средняя группа)<br>Зиновьев И.А.    | <u>15.45- 16.30/16.35-17.20</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Старшая группа)<br>Зиновьев И.А.    | <u>15.45- 16.30/16.35-17.20</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Средняя группа)<br>Зиновьев И.А.    | <u>15.45-16.30/16.35-17.20</u><br>Пауэрлифтинг<br>(Старшая группа)<br>Зиновьев И.А.     |
| <u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u><br><b>ОФП -1</b><br>Зиновьев И.А.                      | <u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u><br><b>ОФП -2</b><br>Зиновьев И.А.                      | <u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u><br><b>ОФП -1</b><br>Зиновьев И.А.                      | <u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u><br><b>ОФП -2</b><br>Зиновьев И.А.                      | <u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u><br><b>ОФП -1</b><br>Зиновьев И.А.                      | <u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u><br><b>ОФП -2</b><br>Зиновьев И.А.                      |

## Зал для армрестлинга

| Понедельник                                                    | Вторник | Среда                                                          | Четверг | Пятница                                                        |
|----------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|
| <u>17.00-17.45/17.50-18.35</u><br><b>СОГ-2</b><br>Ханявин А.А. |         | <u>17.00-17.45/17.50-18.35</u><br><b>СОГ-2</b><br>Ханявин А.А. |         | <u>17.00-17.45/17.50-18.35</u><br><b>СОГ-2</b><br>Ханявин А.А. |
| <u>18.45-19.30/19.35-20.20</u><br><b>СОГ-1</b><br>Ханявин А.А. |         | <u>18.45-19.30/19.35-20.20</u><br><b>СОГ-1</b><br>Ханявин А.А. |         | <u>18.45-19.30/19.35-20.20</u><br><b>СОГ-1</b><br>Ханявин А.А. |

## Зал для занятий вольной борьбой

| <b>Понедельник</b>                                             | <b>Вторник</b>                                         | <b>Среда</b>                                                    | <b>Четверг</b>                                        | <b>Пятница</b>                                                  | <b>Суббота</b>                                        |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <u>14.00-14.45/14.50-15.35</u><br>в/б мл.гр<br>Базанов В.В.    |                                                        | <u>14.00-14.45/14.50-15.35</u><br>в/б мл.гр<br>Базанов В.В.     |                                                       | <u>14.00-14.45/14.50-15.35</u><br>в/б мл.гр<br>Базанов В.В.     | <u>13.00-13.45/13.50-14.35</u><br>ОФП<br>Базанов В.В. |
| <u>15.45-16.30/16.35-17.20</u><br>в/б сред.гр<br>Базанов В.В.  | <u>15.30-16.15/ 16.20-17.05</u><br>ОФП<br>Базанов В.В. | <u>15.45-16.30/16.35-17.20</u><br>в/б сред.гр<br>Базанов В.В.   | <u>15.30-16.15/16.20-17.05</u><br>ОФП<br>Базанов В.В. | <u>15.45-16.30/16.35-17.20</u><br>в/б сред.гр<br>Базанов В.В.   |                                                       |
| <u>17.30-18.15/18.20-19.05</u><br>в/б стар.гр.<br>Базанов В.В. |                                                        | <u>17.30-18.15/18.20 -19.05</u><br>в/б стар.гр.<br>Базанов В.В. |                                                       | <u>17.30-18.15/18.20 -19.05</u><br>в/б стар.гр.<br>Базанов В.В. |                                                       |