



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО «Детско-юношеский центр»
на 2025-2026 учебный год

№	ФИО тренера-преподавателя	Группа/год обучения	Количество часов в неделю	Количество учащихся	Количество групп	Общая нагрузка в неделю
1.ВОЛЬНАЯ БОРЬБА (ДООП/срок реализации 3 года)						
1	Базанов В.В.	СОГ-1	6	16	1	6
		СОГ-1	6	14	1	6
		СОГ-2	6	17	1	6
Общее количество				47	3	18
2.ВОЛЕЙБОЛ (ДООП/срок реализации 3 года)						
2	Мамонова Н.А.	СОГ-1	6	23	1	6
		СОГ-1	6	15	1	6
3	Калеев А.В.	СОГ-3	6	17	1	6
		СОГ-2	6	16	1	6
Общее количество				71	4	24
3.БАСКЕТБОЛ (ДООП/срок реализации 3 года)						
4	Шпенькова Н.П.	СОГ-2	6	24	1	6
		СОГ-2	6	23	1	6
Общее количество				47	2	12
4.МИНИ-ФУТБОЛ (ДООП/срок реализации 3 года)						
5	Чарыгин С.М.	СОГ-1	6	21	1	6
		СОГ-1	6	17	1	6
		СОГ-1	4	17	1	4
Общее количество				55	2	12
5.ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (ДООП/срок реализации 3 года)						
8	Зиновьев И.А.	СОГ-2	6	15	1	6
		СОГ-3	6	17	1	6
	Базанов В.В	СОГ-3	6	13	1	6
10	Мамонова Н.А.	СОГ-2	4	15	1	4
Общее количество				60	4	22
6.АРМРЕСТЛИНГ(ДООП/срок реализации 3 года)						
11	Ханявин А.А.	СОГ-1	6	13	1	6
		СОГ-2	6	15	1	6
Общее количество				28	2	12
7.ПАУЭРЛИФТИНГ(ДООП/срок реализации 3 года)						
12	Зиновьев И.А.	СОГ-2	6	20	1	6
		СОГ-2	6	14	1	6
		СОГ-3	6	14	1	6
		СОГ-3	6	14	1	6
Общее количество				62	4	24

Общее количество групп-22, общее количество занимающихся-**370** человек

Общее количество занимающихся в двух или более секциях **185** человек.

Общая недельная нагрузка-**134** часов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	722671968566237128169706768058107758750791459343
Владелец	Шпенькова Наталья Павловна
Действителен	С 08.11.2024 по 08.11.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340121

Владелец Шпенькова Наталья Павловна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026