



Утверждено:
приказом директора
МБУ ДО ДЮОЦ
Н.П.Шпеньковой
от 02.09.2025 №105 од

Расписание занятий МБУ ДО ДЮОЦ на 2025-2026 уч.год

Малый спортивный зал

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				15.00-15.45/15.50-16.35 ОФП Мамонова Н.А.		

Большой спортивный зал

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
15.00-15.45/15.50-16.35 волейбол младшая группа Мамонова Н.А.	13.30-14.15/14.20-15.05 баскетбол младшая группа Шпенькова Н.П.	15.00-15.45/15.50-16.35 волейбол младшая группа Мамонова Н.А.	15.00-15.45/15.50-16.35 волейбол младшая группа Мамонова Н.А.	13.30-14.15/14.20-15.05 баскетбол младшая группа Шпенькова Н.П.		
17.00-17.45/17.50-18.35 волейбол старшая группа Мамонова Н.А.	15.15-16.00/16.05-16.50 баскетбол старшая группа Шпенькова Н.П.	16.45-17.30/17.35-18.20 ОФП Мамонова Н.А.	18.00-18.45/18.50-19.35 волейбол старшая группа Мамонова Н.А.	15.15-16.00/16.05-16.50 баскетбол старшая группа Шпенькова Н.П.		
	17.00-17.45/17.50-18.35 мини-футбол младшая группа Чарыгин С.М.			17.00-17.45/17.50-18.35 мини-футбол младшая группа Чарыгин С.М.		
	18.45-19.30/19.35-20.20 мини-футбол старшая группа Чарыгин С.М.			18.45-19.30/19.35-20.20 мини-футбол старшая группа Чарыгин С.М.		

ПСШ «Содружество»

<u>14.30-15.15 /15.20-16.05</u> волейбол девочки Калеев А.В.		<u>14.30-15.15 /15.20-16.05</u> волейбол девочки Калеев А.В.	<u>14.30-15.15/15.20-16.05</u> баскетбол Шпенькова Н.П.	<u>14.30-15.15/15.20-16.05</u> волейбол девочки Калеев А.В.	<u>15.00-15.45/15.50-16.35</u> Мини-футбол младшая группа Чарыгин С.М.
<u>16.15-17.00/17.05-17.50</u> волейбол мальчики Калеев А.В.		<u>16.15-17.00/17.05-17.50</u> волейбол мальчики Калеев А.В.	<u>16.15-17.00/17.05-17.50</u> баскетбол Шпенькова Н.П.	<u>16.15-17.00/17.05-17.50</u> волейбол мальчики Калеев А.В.	<u>16.45-17.30/17.35-18.20</u> Мини-футбол старшая группа Чарыгин С.М.
				<u>18.00-18.45/18.50-19.35</u> Волейбол старшая группа Мамонова Н.А.	

Тренажерный зал (пауэрлифтинг)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Пауэрлифтинг (Младшая группа-1) Зиновьев И.А.	<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Пауэрлифтинг (Младшая группа-2) Зиновьев И.А.	<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Пауэрлифтинг (Младшая группа-1) Зиновьев И.А.	<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Пауэрлифтинг (Младшая группа-2) Зиновьев И.А.	<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Пауэрлифтинг (Младшая группа-1) Зиновьев И.А.	<u>14.00-14.45 / 14.50-15.35</u> Пауэрлифтинг (Младшая группа-2) Зиновьев И.А.
<u>15.45- 16.30 / 16.35-17.20</u> Пауэрлифтинг (Средняя группа) Зиновьев И.А.	<u>15.45- 16.30 / 16.35-17.20</u> Пауэрлифтинг (Старшая группа) Зиновьев И.А.	<u>15.45- 16.30/16.35-17.20</u> Пауэрлифтинг (Средняя группа) Зиновьев И.А.	<u>15.45- 16.30/16.35-17.20</u> Пауэрлифтинг (Старшая группа) Зиновьев И.А.	<u>15.45- 16.30/16.35-17.20</u> Пауэрлифтинг (Средняя группа) Зиновьев И.А.	<u>15.45-16.30/16.35-17.20</u> Пауэрлифтинг (Старшая группа) Зиновьев И.А.
<u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u> ОФП -1 Зиновьев И.А.	<u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u> ОФП -2 Зиновьев И.А.	<u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u> ОФП -1 Зиновьев И.А.	<u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u> ОФП -2 Зиновьев И.А.	<u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u> ОФП -1 Зиновьев И.А.	<u>17.30-18.15 / 18.20-19.05</u> ОФП -2 Зиновьев И.А.

Зал для армрестлинга

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>17.00-17.45/17.50-18.35</u> СОГ-2 Ханявин А.А.		<u>17.00-17.45/17.50-18.35</u> СОГ-2 Ханявин А.А.		<u>17.00-17.45/17.50-18.35</u> СОГ-2 Ханявин А.А.
<u>18.45-19.30/19.35-20.20</u> СОГ-1 Ханявин А.А.		<u>18.45-19.30/19.35-20.20</u> СОГ-1 Ханявин А.А.		<u>18.45-19.30/19.35-20.20</u> СОГ-1 Ханявин А.А.

Зал для занятий вольной борьбой

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<u>14.00-14.45/14.50-15.35</u> в/б мл.гр Базанов В.В.		<u>14.00-14.45/14.50-15.35</u> в/б мл.гр Базанов В.В.		<u>14.00-14.45/14.50-15.35</u> в/б мл.гр Базанов В.В.	<u>13.00-13.45/13.50-14.35</u> ОФП Базанов В.В.
<u>15.45-16.30/13.35-17.20</u> в/б сред.гр Базанов В.В.	<u>15.30-16.15/ 16.20-17.05</u> ОФП Базанов В.В.	<u>15.45-16.30/13.35-17.20</u> в/б сред.гр Базанов В.В.	<u>15.30-16.15/16.20-17.05</u> ОФП Базанов В.В.	<u>15.45-16.30/13.35-</u> <u>17.20</u> в/б сред.гр Базанов В.В.	
<u>17.30-18.15/18.20 19.05</u> в/б стар.гр. Базанов В.В.		<u>17.30-18.15/18.20 -19.05</u> в/б стар.гр. Базанов В.В.		<u>17.30-18.15/18.20 -</u> <u>19.05</u> в/б стар.гр. Базанов В.В.	