

# РЕЖИМ ДНЯ:

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ  
«Олимпийская долина» с 17.06.25-07.07.25 г

- 08.30 -8.40–утренняя линейка
- 8.40-09.00- утренняя пробежка, зарядка
- 09.00-09.30- завтрак
- 09.30-11.00 -тренировки
- 11.00-12.40- досуговые мероприятия
- 12.40-13.20– обед
- 13.20-14.20 – оздоровительные процедуры
- 14.30 – уход домой

Начальник лагеря



Н.А.Мамонова.